BON DIA Aruba

Fondo di adiccion

Dicon tin hende cu si ta bira adicto y cierto hende no? Tin MAS cu un motibo pa un adiccion. Diferente factornan ta hunga un rol ora un persona bira adicto, por ehempel:

1. Hereditario
2. Caracter y personalidad
3. E medio ambiente cu un persona ta lanta aden
4. Circunstancianan social
5. Relacionnan
6. Disponibilidad

Banda di esakinan hende por bay uza droga pa purba huy pa realidad. Tin uzado cu ta busca experiencia 'spiritual'. Droga, special droga cu ta pone hende halucina, por habri portanan pa un mundo super natural of 'transcendiendo'.

Caracter y personalidad

Hobennan entre 11 te cu 18 aña ta experiencia cambionan grandi ariba diferente arianan: fisicamente, emocional, social y moral. Nan caracter y personalidad ainda ta formando. Cambionan hormonal tin influencia grandi ariba e sintimento di un hoben. Sintimento nan ta intenso y serio. E celebro tambe ta experiencia cambio enorme. E parti di e celebro cu ta wordo uza pa rasona y husga(frontale kwab na Hulandes) ta crece lihe. Hoben no por plania bon ainda y ta reacciona hopi biaha impulsivo.

Den e periodo aki formacion di caracter y un medio ambiente saludabel y sigur ta di importancia crucial. Esaki tambe ta conta pa scol y cerca amigo of amiganan. Asina hoben ta bira resistente y nan por scoge un estilo di bida saludabel.

Relacion

Relacion ta hopi importante pa hoben. Nan ta busca hende cu tin mesun pensamento cu nan, asina nan por confirma nan opinion y nan comportacion. Hobennan ta bay mira e importancia di tin contacto cu otro hoben di mesun edad y ta bay balora esaki. Contacto cu mayornan y otro adultonan ta keda importante. Relacionnan ta yuda e hoben di desaroya su mes. Pasobra relacionnan ta asina importante pa nan, algo por bay robes hopi lihe den un relacion. Presion den grupo ta un factor hopi importante. Por ehempel den un grupo di amigonan unda droga ta wordo uza, otronan den e grupo lo haya nan mes cu nan tambe ta wordo forsa pa uza droga. E no ta facil pa un hoben bisa NO den un grupo di amigonan cu ta pone presion y ta haya su mes ta uza hunto cu e otronan.

Formacion di caracter sano y resistente por yuda e hobennan haci bon escogencianan.

Adicion ta un escogencia?

Niun hende ta scoge pa bira adicto. Bo ta scoge si pa UZA droga. Bo por bisa cu adicion ta un consecuencia di hopi escogencianan. Por ehempel: Escogencia pa anda cu amigonan cu ta uza droga, escogencia pa experimenta cu droga, escogencia pa suprimi emocionnan cu uzamento di droga of scoge pa deal cu bo emocionnan. Bo ta haci tur e escogencianan aki (y mas) prome cu bo bira adicto. Y ora bo bira adicto e caminda pa bay bek na un bida sin adicion ta hopi biaha largo y dificil. Con bo por evita un adicion? Keda sin uza droga ta e unico garantia 100% pa evita un adicion.❑